

Ιατρείο Κεφαλαλγίας Νότιας Αθήνας

Λαζαράκη 8, Γλυφάδα 16675

Τηλ: 210 9681760

Website: www.headaches.gr

Email: info@headaches.gr

Παιον μήνα αφορά η καταγραφή;

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: Παπαδοπούλου Μαρία

ΜΗΝΑΣ: Δεκέμβριος 2008

| ΗΜΕΡΟ-ΜΗΝΙΑ | ΔΙΑΡΚΕΙΑ (ώρες) | ΕΝΤΑΣΗ (0-10) | ΕΝΤΟΠΙΣΗ ΠΟΝΟΥ | ΜΕΙΩΣΗ ΔΡΑΣΤΗ-ΤΗΤΩΝ (%) | ΑΥΡΑ (Ναι/Όχι) | ΝΑΥΤΙΑ (Ναι/Όχι) | ΕΜΕΤΟΣ (Ναι/Όχι) | ΦΩΤΟΦΟ-ΒΙΑ (Ναι/Όχι) | ΗΧΟΦΟ-ΒΙΑ (Ναι/Όχι) | ΦΑΡΜΑΚΟ | Παρατηρήσεις |
|-------------|-----------------|---------------|----------------|-------------------------|----------------|------------------|------------------|----------------------|---------------------|--------------|-------------------------------|
| 1 | | | | | | | | | | | |
| 2 | 14 | 8 | Δεξιά | 85 | Όχι | Ναι | Όχι | Ναι | Ναι | Παρακεταμόλη | Πρώτη μέρα ΕΡ |
| 3 | 10 | 6 | Δεξιά | 60 | Όχι | Ναι | Όχι | Ναι | Ναι | Παρακεταμόλη | |
| 4 | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | |
| 19 | 12 | 7 | Αριστερά | 65 | Ναι | Ναι | Όχι | Ναι | Ναι | Παρακεταμόλη | Μεγάλη κατανάλωση αλκοόλ χθες |
| 20 | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | | | | |
| 27 | | | | | | | | | | | |
| 28 | | | | | | | | | | | |
| 29 | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | | | | |

Η συνολική διάρκεια του πόνου, ανά ημέρα

Που εντοπίζεται ο πόνος (δεξιά, αριστερά, στον αυχένα κλπ)

Πόσο μειώθηκαν οι δραστηριότητες σας, τη συγκεκριμένη ημέρα, εξαιτίας του πονοκεφάλου (0%= καθόλου, υπήρχε φυσιολογική δραστηριότητα, 100%= πλήρης αδράνεια, ανάγκη για παρασομνη στο κρεβάτι)

Κάνετε εμετό, κατά τη διάρκεια της κρίσης;

Είχατε τάση για εμετό, κατά τη διάρκεια της κρίσης;

Σας ενοχλούσε το φως, κατά τη διάρκεια της κρίσης;

Σας ενοχλούσαν οι ήχοι, κατά τη διάρκεια της κρίσης;

Ποιο φάρμακο λάβατε;

Υπήρξε κάποιος παράγοντας που, κατά τη δική σας γνώμη, μπορεί να σχετίζεται με την συγκεκριμένη κρίση;

Υπήρξε αύρα πριν την κρίση;